

Liebe Schülerinnen und Schüler,

ihr wisst, dass ihr euch mit allem, was euch bedrückt, direkt an eure Lehrer wenden könnt. Ansprechpartner sind insbesondere die Klassenleiter, die Verbindungslehrer, die Religionslehrkräfte und eben alle anderen Lehrer eures Vertrauens. Darüber hinaus gibt es externe Hilfe:

## Lernprobleme, Mobbing

Schulpsychologin Frau Reinhardt	☎ 09721-518100
Staatliche Schulberatungsstelle	☎ 0931-7945-410
Eltern-, Jugendlichen- und Erziehungsberatungsstelle	☎ 09771-61160 (Vermittlung) (Sehr hilfreich! Gesprächsangebot nutzen!)

## Notfallseelsorge, Polizei

Evangelisches Pfarramt Mellrichstadt	☎ 09776-6672
Katholisches Pfarramt Mellrichstadt	☎ 09776-264
Polizeidienststelle Mellrichstadt	☎ 09776-8060

## Suchtprobleme

Suchtberatung der Caritas	☎ 09771-61160 (Vermittlung)
Kinder- und Jugendpsychiatrie Würzburg	☎ 0931-201778010
Kinder- und Jugendpsychiatrie Schweinfurt	☎ 09721-7203374 (Ambulanz)

## Weitere Ansprechpartner

Beratungslehrerin	Frau Coste
Kinderschutzbund Bad Neustadt	☎ 09771-991612
Jugendamt Bad Neustadt	☎ 09771-94466
Gesundheitsamt Bad Neustadt	☎ 09771-94560
<a href="http://www.caritas-rhoengrabfeld.de">www.caritas-rhoengrabfeld.de</a>	
<a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a>	

## Depression – Klinische Ansprechpartner

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Leopoldina-Krankenhaus	Gustav-Adolf-Straße 4, 97422 Schweinfurt ☎ 09721/720-3374
KJPPP Würzburg Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie	Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg ☎ 0931 201-78010
Kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB); gibt Auskunft über Fachärzte, Psychologen und Psychotherapeuten	KVB-Bezirksstelle Unterfranken: ☎ 0931/307-0 www.kvb.de
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen	☎ 116117

## Depression – Schulische Ansprechpartner

Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken; Staatliche Schulpsychologen/innen für alle Schularten	Ludwigkai 4, 97072 Würzburg ☎ 0931/7945410 mail@schulberatung-unterfranken.de
Schulpsychologin Ute Reinhardt	Ute.Reinhardt@mpg-met.de (Telefon)-Sprechstunde: Montags Mel/BK Siehe Homepage
Beratungslehrerin Prisca Coste	Sprechstunde: Dienstags, 10.35 Uhr – 11.20 Uhr oder nachmittags nach Vereinbarung

## Depression – weitere Ansprechpartner

Erziehungsberatungsstelle der Caritas	Kellereigasse 12, 97616 Bad Neustadt Tel.: 09771/61160
Erziehungsberatungsstelle der Caritas	Hartmannstraße 2A, 97688 Bad Kissingen 0971/72469000 erziehungsberatung@caritas-kissingen.de Offene Sprechstunde: Di, 10-12h
Kinderschutzbund Bad Neustadt Jugendamt Bad Neustadt Gesundheitsamt Bad Neustadt	09771-991612 09771-94466 09771-94560
Krisendienst Würzburg	Kardinal-Döpfner-Platz 1, 97070 Würzburg Tel: 0931 571717 <a href="http://www.krisendienst-wuerzburg.de">www.krisendienst-wuerzburg.de</a>

Nummer gegen Kummer	Kinder- und Jugendtelefon: 0800/116111; Mo – Sa 14.00 – 20.00 h Elterntelefon: 0800/1110550
Deutsche Depressionshilfe	Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr Tel.: 0800-3344533 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
Telefonseelsorge	Tel: 0800 1110111, 0800 1110222 oder 116 123; 24 Stunden an 365 Tagen erreichbar

## Depression – im Internet

<a href="http://www.caritas-rhoengrabfeld.de">www.caritas-rhoengrabfeld.de</a>	
<a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a>	
<a href="https://jugend.bke-beratung.de">https://jugend.bke-beratung.de</a>	Jugendberatung im Internet
<a href="https://www.telefonseelsorge.de">https://www.telefonseelsorge.de</a>	Mail- und Chat-Beratung
<a href="https://www.nummergegenkummer.de">https://www.nummergegenkummer.de</a>	Telefonberatung für Kinder und Jugendliche
<a href="http://www.youth-life-line.de">http://www.youth-life-line.de</a>	online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche

gez. Robert Jäger, OStD

Stand: 02.12.2019